

vamvakou EXPERIENCE FESTIVAL

**ΙΟΥΛ.
01-03
2022**

**ΣΤΗ ΒΑΜΒΑΚΟΥ
ΛΑΚΩΝΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΦΕΣΤΙΒΑΛ**



**Vamvakou
Revival**

www.vamvakourevival.org

Αποκλειστική δωρεά

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΕΣΤΙΒΑΛ

Vamvakou Experience Festival 2022

01 - 03 Ιουλίου 2022, Βαμβακού Λακωνίας

Vamvakou Experience Festival σημαίνει μοναδικές εμπειρίες στο βουνό, γνωρίζοντας το χωριό της Βαμβακούς, μέσα από μια μεγάλη τριήμερη γιορτή για όλους! Γιατί «η εμπειρία τέχνην εποίησεν» όπως είπε και ο Αριστοτέλης.

Ένα φεστιβάλ, τρεις ημέρες και πολυάριθμες ανοιχτές εκδηλώσεις με φόντο τον φυσικό πλούτο του Πάρωνα! Κινητήριος δύναμη, το μεράκι μίας ομάδας νέων ανθρώπων που αποφάσισαν να αναβιώσουν το χωριό τους! Πρώτη ύλη, η πολιτιστική, γαστρονομική, αθλητική, τεχνολογική και κάθε είδους εμπειρία! Με λίγα λόγια...

Vamvakou Experience Festival 2022! Ένα τριήμερο γεμάτο αυθεντικές Βαμβακίτικες εμπειρίες, 01 - 03 Ιουλίου 2022, με την υπογραφή της Vamvakou Revival στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Αναβίωσης της Βαμβακούς που υλοποιείται με την αποκλειστική υποστήριξη του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ). Ανακάλυψε όσα συμβαίνουν στη Βαμβακού, γέλα, παίξε, τραγουδήσε, νιώσε ξανά παιδί και γίνε ένας από εμάς σε έναν μαγικό τόπο, όπου η Γαστρονομία ανταμώνει με τον Πολιτισμό και ο Αθλητισμός συναντά την Καινοτομία και όλα μαζί ενώνονται με τη φύση!

Vamvakou Experience Festival | Ζήστε την εμπειρία της Βαμβακούς!

01 - 03 Ιουλίου 2022
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Vamvakou Mountain Run:
03 Ιουλίου
Διοργάνωση: Vamvakou Revival
Αποκλειστική δωρεά:
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)

Πληροφορίες/κρατήσεις στο:
www.vamvakourevival.org

*Στο χωριό θα βρίσκεται ασθενοφόρο και ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.

ΣΑΒ. 02/07

10:00 - 16:00

- Πεζοπορία στα μονοπάτια της Βαμβακούς
- Ποδηλασία στα μονοπάτια της Βαμβακούς

11:00 - 14:00

Το Γήπεδο Ζωής και ο Παναγιώτης Γιαννάκης στη Βαμβακού

14:00 - 15:30

Η Βαμβακού σε Φανταστικό Τοπίο

13:00 - 14:00

Οινογνωσία στο Βουρέικο

11:00 - 17:00

Μασάζ & Αρωματοθεραπεία στην Κάτω Βρύση

16:00 - 19:00

- Εργαστήριο Ρομποτικής στο V.Lab
- 3D σχεδίαση & εκτύπωση στο V.Lab

17:00 - 19:00

Κεραμική για οικογένειες

19:00 - 20:30

Εργαστήριο Σοκολάτας με το Χρήστο Βέργαδο

21:30 - 23:00

Πώς πιάνεται η Αγάπη της Ζωής - Πολιτιστική εκδήλωση

ΚΥΡ. 03/07

09:00 - 16:30

Vamvakou Mountain Run 2022

10:00 - 16:00

Ποδηλασία στα μονοπάτια της Βαμβακούς

12:00 - 14:00

Cooking Lessons από τον Γυναικείο Συνεταιρισμό Βαμβακούς
«Η Βαμβακιά»

11:00 - 13:00

Γνωρίζω τη Βαμβακού σαν την παλάμη του χεριού

11:00 - 14:00

Δραστηριότητες στη φύση με την Παρέα του Δάσους

14:00 - 16:00

Παίζουμε με τα μοτίβα

14:00 - 15:30

Μουσικές διαδρομές με το Όρος Ensemble

17:00 - 17:30

Τελετή λήξης & απονομές μεταλλίων
Vamvakou Mountain Run 2022

17:30 - 19:00

Οι Gadjo Dilo στη Βαμβακού

ΠΑΡ. 01/07

16:00 - 18:30

Τελετή Λήξης Vamvakou Sport Summer Camp

18:30 - 20:00

Give me Five!!

18:30 - 20:00

Ανακύκλωση με ... πετάλια!

20:30 - 22:00

Staying Alive (Σχεδόν Πέθανα) με την Κατερίνα Βρανά

22:00 - 00:00

Cocktail Party με τους Blue Sins

ΠΑΡ. 01/07

16:00 – 18:30

ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ VAMNAKOU SPORT SUMMER CAMP

Αθλητικό / Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

VAMNAKOU
**Sport
Summer
Camp**

Το Vamvakou Experience Festival ξεκινά με την τελετή λήξης του Vamvakou Sport Summer Camp, με τη συμμετοχή 80 παιδιών. Η τελετή περιλαμβάνει επιδείξεις και δραστηριότητες, καθώς και εκπλήξεις για τους μικρούς και τους γονείς τους. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε 20 Ιουνίου-01 Ιουλίου σε συνεργασία με την ΑΜΚΕ “Αναγέννηση & Πρόοδος”, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Αναβίωσης της Βαμβακούς, με αποκλειστική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς
Κατάλληλο: Για παιδιά 6 – 12 ετών



18:30 – 20:00

GIVE ME FIVE!!

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Από το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) έρχεται ένα παιχνίδι γνώσεων, πολύ μεγάλων διαστάσεων! Πάρτε τους φίλους ή την ομάδα σας, και ελάτε να αναμετρηθούμε!

Συντελεστής: Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος
Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς
Κατάλληλο: Για παιδιά 6 – 12 ετών

18:30 – 20:00

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΜΕ...ΠΕΤΑΛΙΑ!

Εργαστήριο ανακύκλωσης πλαστικού

Ένα εργαστήριο ανακύκλωσης πλαστικού, ένα από τα σχολικά προγράμματα του ΚΠΙΣΝ, έρχεται στη Βαμβακού. Πάρτε ένα καπάκι πλαστικό και ελάτε να κάνουμε μαζί την πιο...βιώσιμη ποδηλατική «διαδρομή»!

Συντελεστής: Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος
Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς
Κατάλληλο: Για παιδιά 6-12 ετών

20:30 – 22:00

STAYING ALIVE (ΣΧΕΔΟΝ ΠΕΘΑΝΑ) ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΒΡΑΝΑ

Stand-up comedy show



Η αγαπημένη stand-up κωμικός, με όπλο της το χιούμορ, κατάφερε να μετατρέψει τη συνάντησή της με τον θάνατο σε πηγή αισιοδοξίας, έμπνευσης και δύναμης για ζωή.

Συντελεστής: Κατερίνα Βρανά, stand-up κωμικός
Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς
Κατάλληλο: Για όλους

22:00 – 00:00

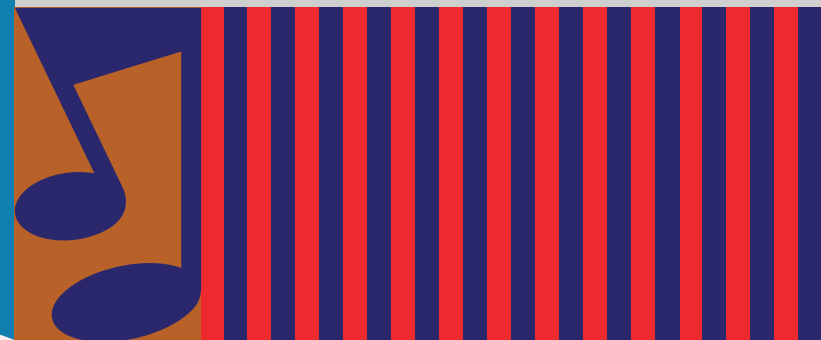
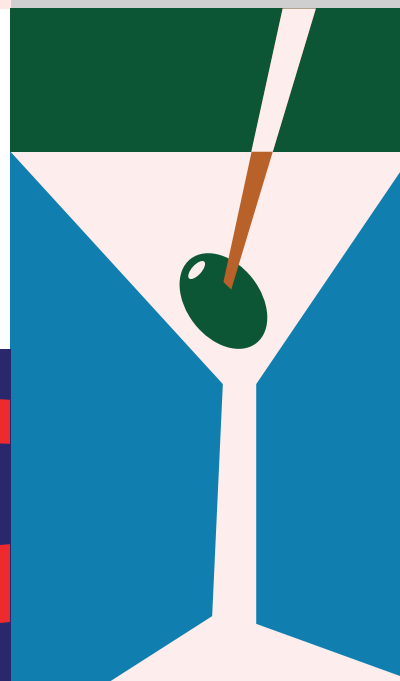
COCKTAIL PARTY ΜΕ ΤΟΥΣ BLUE SINS

Μουσική εκδήλωση / Συναυλία

Καλοκαιρινά cocktails και ένα μοναδικό μουσικό πρόγραμμα ελληνικών και ξένων επιτυχιών από τα 80's μέχρι και σήμερα από τους Blue Sins.

Τύμπανα: Νίκος Δημητρακαράκος
Πλήκτρα: Γιώργος Κωστιάνης
Κιθάρα & Φωνή: Τάσος Σκιαδάς
Φωνή: Τζίνα Βελδέκη

Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς
Κατάλληλο: Για όλους



ΣΑΒ. 02/07

10:00 – 16:00

ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΣΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΑΜΒΑΚΟΥΣ

Αθλητική δραστηριότητα βουνού

Πεζοπορία με συνοδεία οδηγού βουνού

Σημείο συνάντησης: Παραδοσιακός Ξενώνας Βαμβακούς

Διάρκεια: 120' (κάθε διαδρομή)

Κατάλληλο: Για ηλικίες 12 ετών και άνω

(Οι συμμετέχοντες χωρίζονται σε group των 15 ατόμων)

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΣΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΑΜΒΑΚΟΥΣ

Αθλητική δραστηριότητα βουνού

Ποδηλασία με ένα από τα 15 ηλεκτρικά ποδήλατα ΗΑΙΒΙΚΕ

Σταθμός ποδηλάτων: Παραδοσιακός Ξενώνας Βαμβακούς

Διάρκεια: 120' (κάθε διαδρομή)

Κατάλληλο: Για ηλικίες 12 ετών και άνω

11:00 – 14:00

ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΖΩΗΣ ΚΑΙ Ο ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΣΤΗ ΒΑΜΒΑΚΟΥ

Αθλητισμός | Πολιτισμός | Εκπαίδευση

Μπάσκετ από τον coach, Παναγιώτη Γιαννάκη, και έμπειρους προπονητές του Γηπέδου Ζωής, πειράματα με υγρό άζωτο και η τέχνη της θεατρικής μαριονέτας περιμένουν τους μικρούς επισκέπτες.

Συντελεστής: Γήπεδο Ζωής

Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς

Κατάλληλο: Για παιδιά 6 έως 12 ετών

(3 δραστηριότητες. Σε κάθε πρόγραμμα συμμετέχουν 20 παιδιά)

ΓΗΠΕΔΟ
ΖΩΗΣ

13:00 – 14:00

ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ ΣΤΟ ΒΟΥΡΕΪΚΟ

Γαστρονομία / Οινογνωσία



Ένα υπέροχο οινικό ταξίδι στη Βαμβακού, με συνοδοιπόρο τον Διαμαντή Φαραντάτο, ιδιοκτήτη των αμπελώνων Lacovino.

Συντελεστής: Διαμαντής Φαραντάτος

Τοποθεσία: Εστιατόριο Βουρέϊκο

Κατάλληλο: Για όλους

(Ισχύουν οι τιμές καταλόγου του εστιατορίου)



14:00 – 15:30

Η ΒΑΜΒΑΚΟΥ ΣΕ ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΟ ΤΟΠΙΟ

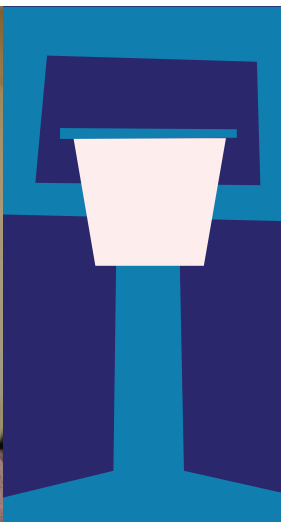
Αρχιτεκτονικό εργαστήριο νέας θέασης της Βαμβακούς στο μέλλον

Ένα ακόμα πρόγραμμα σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) έρχεται στη Βαμβακού. Τα παιδιά θα περιδιαβούν φανταστικές διαδρομές και θα γνωρίσουν αρχιτεκτονικές ουτοπίες των Italo Calvino, Fritz Lang και Le Corbusier.

Σχεδιασμός – Υλοποίηση: Χριστίνα Τσινισιζέλη, εικαστικός / ΚΠΙΣΝ

Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς

Κατάλληλο: Για παιδιά 6 έως 10 ετών



11:00 – 17:00

ΜΑΣΑΖ & ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΑΤΩ ΒΡΥΣΗ

Ευεξία & retreat

Ένα ολόσωμο μασάζ και αρωματοθεραπεία στην Κάτω Βρύση με θέα το πράσινο και την πλούσια βλάστηση των δέντρων έχει πολλαπλά οφέλη.

Συντελεστής: Αλεξία Τσελέκη

Τοποθεσία: Κάτω Βρύση

Διάρκεια συνεδρίας: 30'

Κατάλληλο: Για ενηλίκους

16:00 – 19:00

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ ΣΤΟ V.LAB

Εργαστήρια στο V.Lab

Όλα τα ρομποτάκια του σχολείου φορτίζονται και περιμένουν τους μικρούς τους φίλους, για να τους μάθουν όλα τα μυστικά τους.

Συντελεστής: Ομάδα Robot-fun της Nokia Hellas

Τοποθεσία: V.Lab / Σχολείο Βαμβακούς

Κατάλληλο:

Lego We - do 2.0: Για ηλικίες 6-8 ετών

Lego Mindstorms: Για ηλικίες 9-14 ετών

3D ΣΧΕΔΙΑΣΗ & ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΣΤΟ V.LAB

Τεχνολογικό εργαστήριο V.Lab

Οι «μαθητές» θα σχεδιάσουν και θα εκτυπώσουν στον 3D εκτυπωτή, ενθύμιο που θα πάρουν μαζί τους, για να θυμούνται τη Βαμβακού.

Συντελεστής: Ομάδα Robot-fun της Nokia Hellas

Τοποθεσία: V.Lab / Σχολείο Βαμβακούς

Κατάλληλο: Για παιδιά 4 – 14 ετών

17:00 – 19:00

ΚΕΡΑΜΙΚΗ ΓΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ

Εικαστικό εργαστήριο

Η τέχνη της κεραμικής αποκαλύπτεται και φτιάχνουμε με πηλό χειροποίητο αντικείμενο ανά 2 άτομα που το ένα θα συμπληρώνει το άλλο.

Συντελεστής: Μαρία Παινέση

Τοποθεσία: Πλατεία Βαμβακούς

Κατάλληλο: Για οικογένειες

19:00 – 20:30

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΟ ΒΕΡΓΑΔΟ

Γαστρονομία

Ένα μοναδικό σεμινάριο Σοκολάτας από τον δημοφιλή pastry chef, Χρήστο Βέργαδο, στο οποίο θα μάθουμε τα πάντα για τις τεχνικές στρωσίματος, τα σοκολατάκια, τις καλλιτεχνικές συνθέσεις και τα επιδόρπια με βάση τη σοκολάτα.

Συντελεστής: Χρήστος Βέργαδος (pastry chef)

Τοποθεσία: Πλατεία Βαμβακούς

Κατάλληλο: Για όλους

21:30 – 23:00

ΠΩΣ ΠΙΑΝΕΤΑΙ Η ΑΓΑΠΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

Πολιτιστική εκδήλωση

Μία εκδήλωση που αφορά στον εθιμικό κύκλο «το πιάσιμο της αγάπης σε αλλοτινούς χρόνους, εμπνευσμένη από τις γαμήλιες τελετές στη Βαμβακού».

Έρευνα-επιμέλεια-παρουσίαση: Δρ. Σταύρος Σπηλιάκος

Έρευνα / καταγραφή: Μάτα Γαλάτα,

Μουσική συνοδεία: Ντιλμπεράκι (Βασιλική Κίκιλη, τραγούδι, Γιώργος Αγγελόπουλος, τραγούδι, Κώστας Πολυμενάκος, κλαρίνο & φλογέρα, Κώστας Κίκιλης, βιολί, Κώστας Σιδηρής, λαούτο, Νεκτάριος Πάλμος, κρουστά, Στέλλα Βαλάση, σαντούρι)

Συμμετέχουν: ο Χορευτικός σύλλογος «Η Πυρρίχη», η Ενοριακή Χορωδία Ανωγείων & η Μάρω Χούπη Γεώργα.

Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς

Κατάλληλο: Για όλους

KYP. 03/07

Vamvakou Mountain Run

09:00 – 16:30



Ένας μοναδικός αγώνας ορεινού τρεξίματος στις πλαγιές του Λακωνικού Πάρνωνα, με σημείο εκκίνησης και τερματισμού το χωριό της Βαμβακούς. Η αθλητική διοργάνωση υλοποιείται για δεύτερη φορά από τη Vamvakou Revival, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Αναβίωσης του χωριού, με αποκλειστική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Διοργάνωση:
Vamvakou Revival
Συμβολικό αντίτιμο:
5 ευρώ
Διοργανωτική επίβλεψη:
Ιωάννης Δημόπουλος
Αποκλειστική υποστήριξη:
Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

(*Το ποσό που θα συγκεντρωθεί θα διατεθεί για την ενίσχυση και υποστήριξη της πυροπροστασίας στην περιοχή της Βαμβακούς)

Η διοργάνωση Vamvakou Mountain Run 2022 περιλαμβάνει δύο διαδρομές στα Μονοπάτια της Βαμβακούς:
α) 28 χιλιόμετρα
β) 7 χιλιόμετρα & σκυταλοδρομία

10:00 – 16:00

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΣΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΒΑΜΒΑΚΟΥΣ

Αθλητική δραστηριότητα βουνού

Ποδηλασία με ένα από τα 15 ηλεκτρικά ποδήλατα ΗΑΙΒΙΚΕ.

Σταθμός ποδηλάτων: Παραδοσιακός Ξενώνας Βαμβακούς

Διάρκεια: 120' (κάθε διαδρομή)

Κατάλληλο: Για ηλικίες 12 ετών και άνω

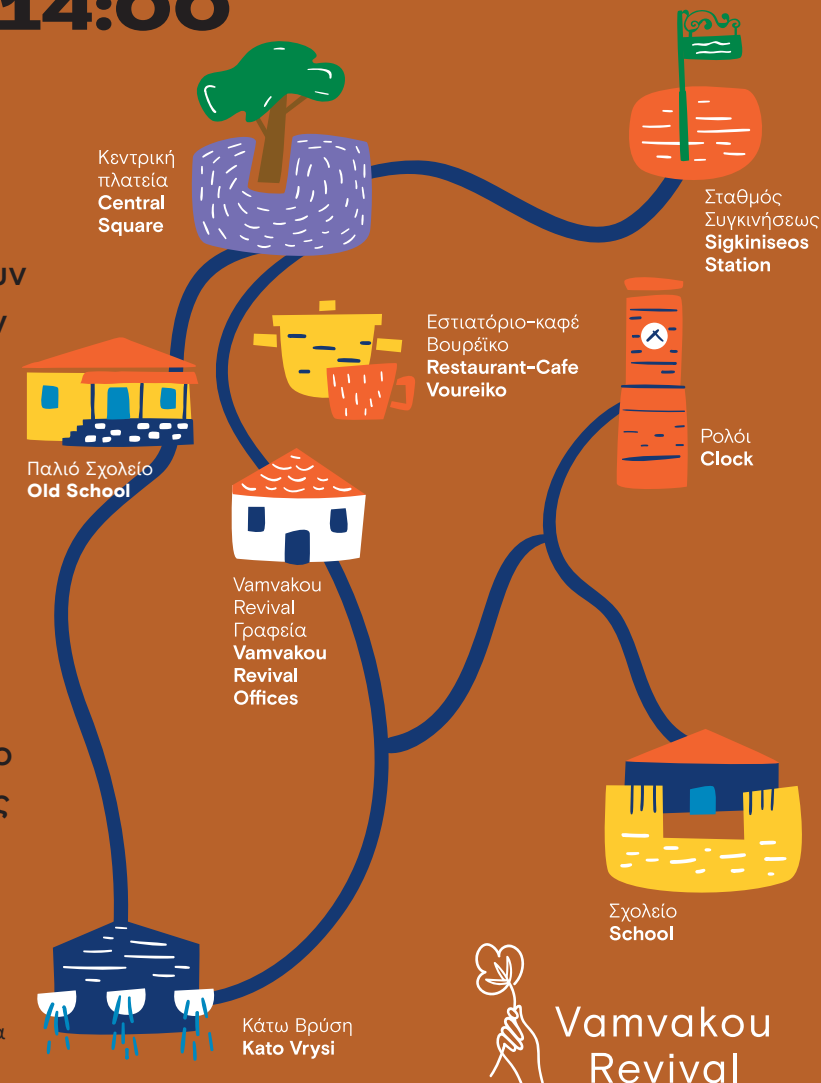
ΕΚΘΕΣΗ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΙΣΤΟΡΙΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΕ ΤΟ ΙSTORIMA

Ιστορίες από την Ελληνική Ύπαιθρο

11:00 – 14:00

Μία ακουστική περιήγηση στο χωριό! Ψάξε τις ιστορίες που έχουν να σου διηγηθούν άνθρωποι που τις έζησαν. Τις κατέγραψαν οι ερευνητές του ΙSTORIMA και είναι κρυμμένες στο σχολείο, στο ρολόι, τη Ρούγα, την πλατεία και το παλιό σχολείο της Βαμβακούς.

Συντελεστής: Istorima
Τοποθεσία: Σχολείο, Ρούγα, Ρολόι, Παλιό Σχολείο, Πλατεία
Κατάλληλο: Για όλους



 Vamvakou
Revival



ΒΑΜΒΑΚΙΑ

12:00 – 14:00

COOKING LESSONS ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟ ΒΑΜΒΑΚΟΥΣ «Η ΒΑΜΒΑΚΙΑ»

Γαστρονομία

Μαγειρική, επιδείξεις, γευστική δοκιμή, εκθετήριο / πωλητήριο παραδοσιακών προϊόντων. Οι επισκέπτες θα γευτούν & θα φτιάξουν λαλάγγια και παστέλι. Κατά τη διάρκεια της ημέρας θα υπάρχει εκθετήριο & πωλητήριο προϊόντων του Γυναικείου Συνεταιρισμού Βαμβακούς.

Η δημιουργία και λειτουργία των συνεταιρισμών είναι αποτέλεσμα της δράσης ενίσχυσης του αγροδιατροφικού τομέα, στήριξης των τοπικών παραγωγών και κτηνοτρόφων, αλλά και περιφερειακής ανάπτυξης μέσα από στοχευμένες ενέργειες συμβουλευτικής και επιχειρηματικής υποστήριξης που υλοποιείται στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Αναβίωσης της Βαμβακούς από τη Vamvakou Revival σε συνεργασία με τον οργανισμό «Νέα Γεωργία για τη Νέα Γενιά», έχοντας την υποστήριξη από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Συντελεστής: Γυναικείος Συνεταιρισμός (ΓΣ) Βαμβακούς «Η Βαμβακιά»
Επιμέλεια εκδήλωσης: Γιάννα Μπαλαφούτη
Συμμετέχει: Αγροτικός Συνεταιρισμός Βαμβακούς «Parnon Poema»
Τοποθεσία: Πλατεία Βαμβακούς
Κατάλληλο: Για όλους

11:00 – 13:00



**ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗ ΒΑΜΒΑΚΟΥ ΣΑΝ
ΤΗΝ ΠΑΛΑΜΗ ΤΟΥ ΧΕΡΙΟΥ**

Tailor-made περιηγητικό πρόγραμμα

Με οδηγό εικόνες, ήχους, μυρωδιές, γεύσεις και υφές του τόπου, οι συμμετέχοντες «σκαλίζουν τις ρίζες του χωριού»!

Υλοποίηση: Μάρθα Βερδήλου

Σχεδιασμός: Καλλιόπη Κουτρομπή

Τοποθεσία: Σχολείο Βαμβακούς

Κατάλληλο: Για παιδιά 6 – 12 ετών

11:00 – 14:00

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ
ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΕΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ**

Περιβαλλοντικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Γιορτάζουμε το καλοκαίρι στη μοναδική φύση της Βαμβακούς, παίζοντας στην Κάτω Βρύση χωρίς παιχνίδια, όπως έπαιζαν οι παππούδες μας, αξιοποιώντας το φυσικό περιβάλλον!

Συντελεστής: Παρέα του Δάσους

Τοποθεσία: Κάτω Βρύση

Κατάλληλο: Για παιδιά 5 – 12 ετών

14:00 – 16:00

ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΜΕ ΤΑ ΜΟΤΙΒΑ

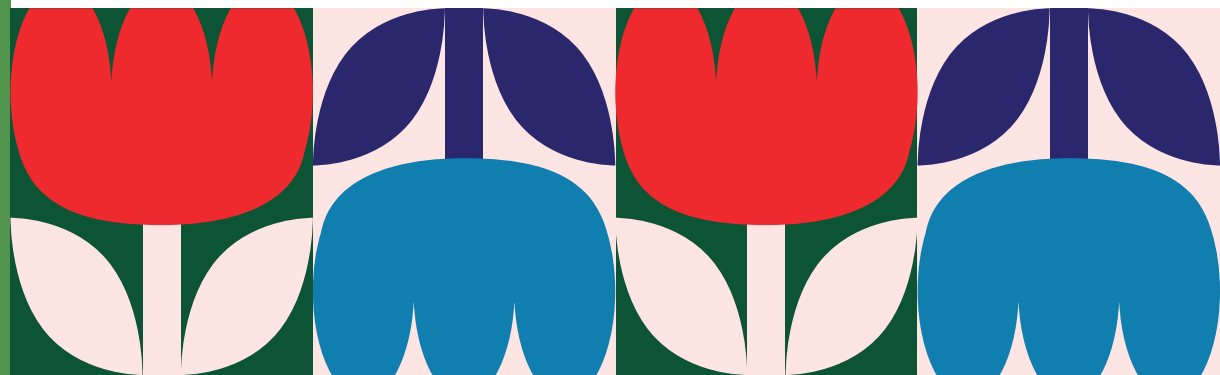
Εκπαιδευτικό εικαστικό πρόγραμμα

Ένα καλλιτεχνικό και πολιτισμικό εργαστήριο έρχεται στη Βαμβακού, για να μας φέρει πιο κοντά στην ιστορία & την ταυτότητα της περιοχής, αλλά και στην παράδοση της ελληνικής λαϊκής τέχνης!

Συντελεστής: Αλκυόνη

Τοποθεσία: Κάτω Βρύση

Κατάλληλο: Για παιδιά 6 – 12 ετών



Συντελεστής: Όρος Ensemble
Τοποθεσία: Ρολόι, Ρούγα, Παλιό
Σχολείο, Παραδοσιακός
Ξενώνας, Πλατεία
Κατάλληλο: Για όλους

14:00 – 15:30

ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΜΕ ΤΟ ΟΡΟΣ ENSEMBLE

Μουσική περιηγητική εκδήλωση

Το μουσικό σύνολο Oros Ensemble επιστρέφει στη Βαμβακού, προτείνοντας έναν ανατρεπτικό μουσικό περίπατο σε όλο το χωριό. Τα μέλη του σχήματος θα παραταχθούν σε σημεία της Βαμβακούς και μέσα από solo & ντουέτα σας καλούν σε μία μοναδική μουσική περιήγηση.



17:00 – 17:30



ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ & ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ
VAMNAKOU MOUNTAIN RUN 2022

Αθλητική εκδήλωση

Βράβευση των 3 πρώτων ανδρών & των 3 πρώτων γυναικών της γενικής κατηγορίας, αλλά ανά ηλικιακή κατηγορία 18-39, 40-59 & 60+ ετών, που θα τερματίσουν στη διαδρομή των 28χλμ. Βράβευση των 3 πρώτων ανδρών & των 3 πρώτων γυναικών που θα τερματίσουν στη διαδρομή 7χλμ., ενώ θα βραβευθούν και οι ομάδες (ανδρών, γυναικών και ανάμεικτες) με τις καλύτερες επιδόσεις στην σκυταλοδρομία.

Τοποθεσία: Κεντρική Πλατεία Βαμβακούς
Κατάλληλο: Για όλους

17:30 – 19:00

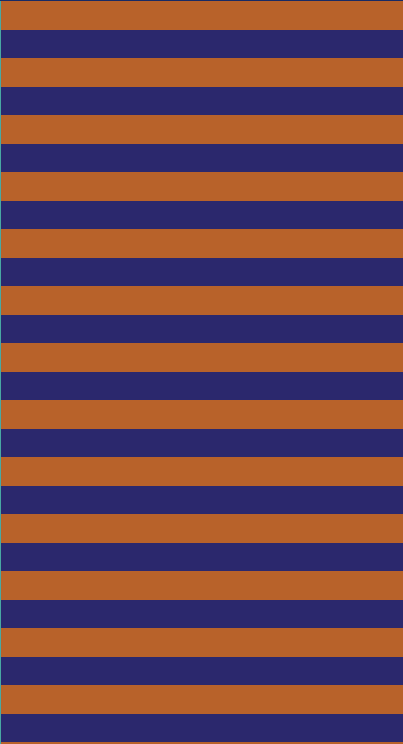
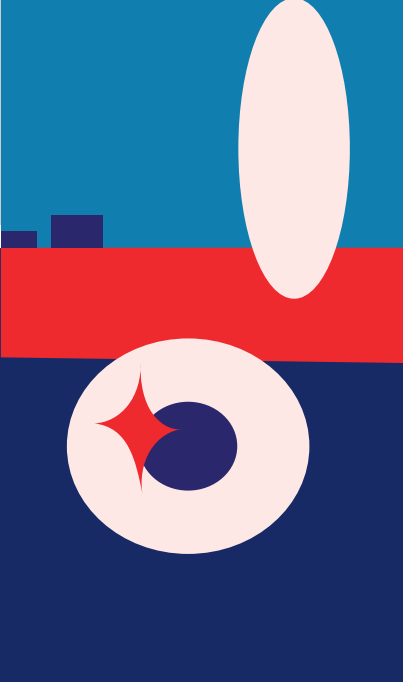


ΟΙ GADJO DILO ΣΤΗΝ ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ
ΤΟΥ VAMNAKOU MOUNTAIN RUN 2022

Μουσική εκδήλωση / Συναυλία

Οι Gadjo Dilo παντρεύουν την τσιγγάνικη jazz παράδοση, εμπνευσμένοι από τον θρυλικό κιθαρίστα της gypsy swing Django Reinhardt, με αγαπημένα ελληνικά τραγούδια κυρίως της σκηνής του '50 και '60, δημιουργώντας το δικό τους μοναδικό μουσικό στυλ, το "Manouche De Grec".

Συντελεστής: Gadjo Dilo
Τοποθεσία: Κεντρική Πλατεία Βαμβακούς
Κατάλληλο: Για όλους



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ & ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

Πολιτιστική / εικαστική δραστηριότητα

Η Vamvakou Revival προσκαλεί φίλους του εγχειρήματος, επισκέπτες, κατοίκους Βαμβακίτες και μη, καθώς και λάτρεις της φωτογραφίας, να καταθέσουν μέχρι τέλος Ιουλίου το δικό τους καρτέ από το χωριό και να συμμετάσχουν σε ένα μεγάλο διαδικτυακό διαγωνισμό, όπου οι χρήστες των social media θα ψηφίσουν, κατά τη διάρκεια του Αυγούστου με το like τους, τις καλύτερες φωτογραφίες, οι οποίες θα εκτεθούν τον Οκτώβριο, μήνα του καρυδιού, στο χωριό της Βαμβακούς.

Μήπως είσαι εσύ
ο καλλιτέχνης
φωτογράφος;
Θέλεις να εκτεθεί
η δική σου εικόνα
στο χωριό;

Στείλε μας τις φωτογραφίες σου:
info@vamvakourevival.org

Τα μονοπάτια της Βαμβακούς

The Trails of Vamvakou

Μεγάλη Τούρλα
Megali Tourlia

Πεζοπορικά μονοπάτια Hiking Trails:



Βαμβακού - Αγία Κυριακή - Λογγούς -
Αγία Παρασκευή - Πλατύ Ποτάμι
Vamvakou - Ag. Kyriaki - Loggous -
Ag. Paraskevi - Platy Potami
9.000m / 5.592mil



Βαμβακού - Μεγάλη Τούρλα
Vamvakou - Megali Tourlia
11.500m / 7.146mil

Ποδηλατικά Μονοπάτια: Cycling Trails:



Πλατύ Ποτάμι - Καταφύγιο
Platy Potami - Refuge
12.000m / 7.456mil



Λύκου Μοτσάρα - Αγία Παρασκευή - Χοροστάσι
Lykou Motsara - Agia Paraskevi - Chorostasi
6.300m / 3.915mil



Σπήλια - Προφήτης Ηλίας - Κάτω Βρύση
Spilia - Prophet Ilias - Kato Vrysi
7.200m / 4.474mil

Συντεταγμένες Coordinates

Αγία Παρασκευή Agia Paraskevi	37.233513	22.568683	Κάστρο Kastro	37.256282	22.560392
Πλατύ Ποτάμι Platy Potami	37.223864	22.564921	Σπήλια Spilia	37.239000	22.558069
Αγία Κυριακή Agia Kyriaki	37.262192	22.563687	Προφήτης Ηλίας Prophet Ilias	37.242298	22.539464
Λόγγοι Loggoi	37.250327	22.566178	Μεγάλη Βρύση Megali Vrysi	37.236144	22.538034
Λύκου Μοτσάρα Lykou Motsara	37.243897	22.560531	Κάτω Βρύση Kato Vrysi	37.241744	22.549015
Χοροστάσι Chorostasi	37.241861	22.561175	Καταφύγιο Πάρνων Refuge Parnon	37.260861	22.584652



Βαμβακού
Vamvakou

Προφήτης Ηλίας
Prophet Ilias

Μεγάλη Βρύση
Megali Vrysi

Κάτω Βρύση
Kato Vrysi

Λύκου Μοτσάρα
Lykou Motsara

Χοροστάσι
Chorostasi

Αγ. Παρασκευή
Ag. Paraskevi

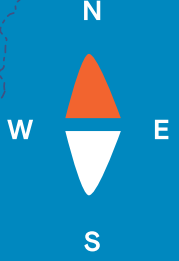
Πλατύ Ποτάμι
Platy Potami

Αγ. Κυριακή
Ag. Kyriaki

Κάστρο
Castle

Λογγούς
Loggous

Καταφύγιο Πάρνων
Refuge Parnon



Vamvakou
Revival

www.vamvakourevival.org

Αποκλειστική δωρεά

ΙΣΝ / SNF

ΙΑΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION