

Μάρτιος
2020

Πρόγραμμα εκδηλώσεων



Vamvakou
Revival

Καλωσορίζουμε τον πρώτο μήνα της Άνοιξης με μουσική, κέφι και πολλή χαρά

Ο Μάρτιος ξεκινάει με ένα καρναβαλικό πάρτι στο Βουρέικο και πολλούς χρωματιστούς χαρταετούς να ανεμίζουν στον ουρανό της Βαμβακούς. Ελάτε να περάσουμε όλοι μαζί την Κυριακή της Αποκριάς και τα Κούλουμα με φόντο το μαγευτικό ορεινό τοπίο του Πάρνωννα.

Η μουσική θα είναι διάχυτη στο χωριό. Οι ήχοι των κρουστών και του φλάουτου θα πλημμυρίσουν τη Βαμβακού αυτόν τον μήνα και θα σας ταξιδέψουν σε νέα καλλιτεχνικά μονοπάτια. Μία ομάδα νέων μουσικών ζει στη Βαμβακού και θα είναι μαζί μας τους επόμενους μήνες. Το «Όρος ensemble», ένα σύνολο μουσικής δωματίου, ανθίζει στο χωριό, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Αναβίωσης της Βαμβακούς με τη συμβολή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής (ΕΛΣ) και την υποστήριξη του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Το εστιατόριο-καφέ Βουρέικο ετοιμάζει ειδικό μενού γλυκών γεύσεων για την Ημέρα της Γυναίκας. Βαμβακού, φύση, αθλητικές και υπαίθριες δραστηριότητες πάνε μαζί. Πέρα από τις δραστηριότητες βουνού που μπορεί κανείς να απολαύσει καθημερινά στο χωριό, μία παρουσίαση βιβλίου για τον αθλητισμό και την επιστήμη της ποδηλασίας, από τον Δρ. Κώστα Μπάρδη, έρχεται να συμπληρώσει το πρόγραμμα.

Μπορεί ένας κούκος να μην φέρνει την Άνοιξη, αλλά ένας περίπατος στη φύση και το χωριό, από το σχολείο έως την Κάτω Βρύση, την φέρνει. Στο V.Lab (Vamvakou Technology Lab fully powered by SNF) τα μαθήματα για μικρούς και μεγάλους συνεχίζονται. Ένα εργαστήριο για μικρούς εν δυνάμει επιστήμονες από το CTY (Center for Talented Youth) του Anatolia College, ενός κέντρου για χαρισματικά και ταλαντούχα παιδιά που ιδρύθηκε με δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), έρχεται στη Βαμβακού, ενώ το V.Lab ταξιδεύει στη Σπάρτη για δεύτερη φορά.

Το καλύτερο, όμως, το κρατήσαμε για το τέλος. Ο Μάρτιος θα μας αφήσει, αλλά το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) και συγκεκριμένα, τα σχολικά του προγράμματα ταξιδεύουν στη Βαμβακού, για ένα δημιουργικό διήμερο για τα παιδιά.

Όλες οι εκδηλώσεις και οι δραστηριότητες εντάσσονται στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Αναβίωσης της Βαμβακούς, που υλοποιείται με την ηθική και οικονομική υποστήριξη του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Και αυτόν τον μήνα, λοιπόν, υπάρχει κάτι για τον καθένα.

Σας περιμένουμε και πάλι κοντά μας.

Η Ομάδα Αναβίωσης της Βαμβακούς

Στιγμές ψυχαγωγίας, τέχνης και πολιτισμού

Όρος ensemble: ένα μουσικό σχήμα που γεννιέται στη Βαμβακού

Συναυλία κρουστών

Μουσική

07/03/2020
18:00

Σημείο συνάντησης: Σχολείο
Διάρκεια: 60'
Παίζει ο Γιώργος Μαδίκας,
μέλος του Όρος ensemble

Είσοδος ελεύθερη

Συναυλία φλάουτου με ράμφος

Μουσική

28/03/2020
18:00

Σημείο συνάντησης: Σχολείο
Διάρκεια: 60'
Παίζει ο Αποστόλης Κουτσογιάννης,
μέλος του Όρος ensemble,
σύνθεση & καλλιτεχνική οργάνωση

Είσοδος ελεύθερη

Μια συναυλία αφιερωμένη στο ταμπούρο και το βιμπράφωνο όπου μέσα από συνθέσεις των L. Cauberghe, A. Gerassimez, K. Stockhausen, K. Βορίσης, A. Lipner και E. Satie εξαντλείται η δυναμική των οργάνων, ανακαλύπτοντας παράλληλα ιδιαιτερότητες στο ευρύ φάσμα των ηχοχρωμάτων τους.

Ο αρχέγονος ήχος του αυλού έρχεται στη Βαμβακού μέσα από ένα πολυσχιδές πρόγραμμα που περιλαμβάνει έργα της μπαρόκ εποχής, σύγχρονες δημιουργίες, αλλά και μελωδίες από τον ευρύτερο χώρο της ανατολικής Μεσογείου. Θα παιχτούν έργα των: J.S. Bach, G. F. Handel, G. F. Telemann, J.J. Quantz, Γ. Κουμεντάκη, Α. Κουτσογιάννη, Γ. Κυριακάκη.

Η μουσική των ποιητών

Ποίηση & Μουσική

21/03/2020
18:00

Σημείο συνάντησης: Σχολείο
Διάρκεια: 60'
Συμμετέχουν: Κατερίνα Παλαιολόγου, Καλλιτεχνική Διευθύντρια του Φεστιβάλ «Μουσικές του Κόσμου», στο τραγούδι, Παναγιώτα Ηλιοπούλου στην αφήγηση και ο Αντώνης Κουφουδάκης, Καλλιτεχνικός Διευθυντής του Φεστιβάλ Κιθάρας Καλαμάτας, στην κιθάρα.

Είσοδος 5 ευρώ

Τέσσερις κύκλοι τραγουδιών σπουδαίων ποιητών μελοποιημένοι από σπουδαίους συνθέτες. Ο Γ. Ρίτσος, ο Ο. Ελύτης και ο Ν. Γκάτσος συναντούν τον Μ.Θεοδωράκη, τον Στ. Γυφτάκη και τον Μ. Χατζιδάκη, αντίστοιχα, ενώ την παράσταση συμπληρώνουν τέσσερα παραδοσιακά Ισπανικά ποιήματα μελοποιημένα από τον F.G. Lorca, καθώς και άλλα χαρακτηριστικά ποιήματα των τεσσάρων ποιητών. Η εκδήλωση εντάσσεται στο πλαίσιο της συνεργασίας της Βαμβακού Revival με το Δημοτικό Ωδείο Καλαμάτας.



Παρουσίαση βιβλίου «Η Επιστήμη της ποδηλασίας»

Ομιλία για τον αθλητισμό

14/03/2020
18:00

Εισηγητής: Δρ. Κώστας Μπάρδης
Σημείο συνάντησης: Σχολείο
Διάρκεια: 60'

Είσοδος ελεύθερη

Το πρώτο βιβλίο επιστημονικής προσέγγισης της ποδηλασίας θα παρουσιαστεί στη Βαμβακού από τον Κωνσταντίνο Μπάρδη, Διδάκτορα Διαιτολογίας - Διατροφής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Η Επιστήμη της Ποδηλασίας ανήκει πλέον στα ακαδημαϊκά συγγράμματα και διδάσκεται από τον ίδιο στη σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Μέσα από τις σελίδες του αποκαλύπτεται πλήθος πληροφοριών σχετικά με την προπονητική διαδικασία, τη διατροφική υποστήριξη, την εργομετρική αξιολόγηση και την ψυχολογική προετοιμασία των ατόμων που ασχολούνται τόσο επαγγελματικά, όσο και ερασιτεχνικά με το άθλημα της ποδηλασίας.

Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος πάει στη Βαμβακού

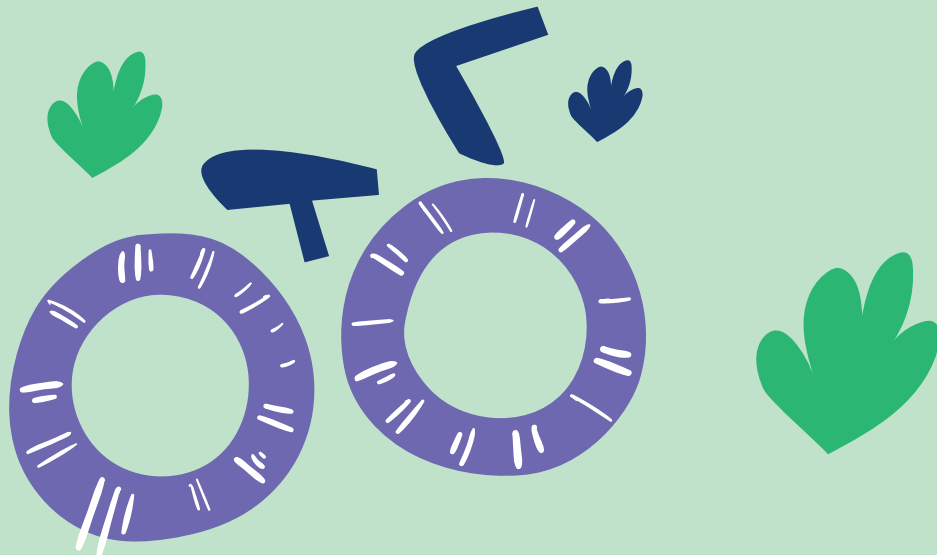
Δραστηριότητα για παιδιά 8-11 ετών

29 & 30/03/2020
12:00

Σχεδιασμός-Υλοποίηση:
Very Young Contemporary Art,
Γιώργος Ρυμενίδης, designer
Σημείο συνάντησης: Σχολείο
Διάρκεια: 90'

Είσοδος ελεύθερη
Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 22 παιδιά

Τα παιδιά συντάσσουν και εκδίδουν ένα μικρό αυτοσχέδιο περιοδικό, ένα φανζίν (fan-zine). Ο σκοπός του εργαστηρίου είναι τα παιδιά να έρθουν σε επαφή με το είδος, την κουλτούρα του fanzine και των αυτοσχέδιων εκδόσεων και να γίνουν οι ίδιοι συντάκτες, εικονογράφοι, φωτογράφοι, γραφίστες. Αξιοποιώντας αναλογικά και ψηφιακά μέσα, τα παιδιά θα ενθαρρυνθούν να οικειοποιηθούν με καλλιτεχνικούς όρους το χωριό της Βαμβακούς και να καταγράψουν δημιουργικά την εμπειρία από την επίσκεψή τους, προβάλλοντας μέσα στις σελίδες του φανζίν τη δική τους ματιά. Ο σχεδιασμός και η επιμέλεια του φανζίν είναι του εικαστικού και καθηγητή στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Αλέξανδρου Ψυχούλη.



Σαββατοκύριακα στη Βαμβακού με δραστηριότητες για όλη την οικογένεια

Δραστηριότητες δημιουργικής απασχόλησης, εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας για παιδιά όλων των ηλικιών και τις οικογένειές τους εμπλουτίζουν δημιουργικά τα Σαββατοκύριακα και η ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη συμπληρώνει το πρόγραμμα. Στο V. Lab (Vamvakou Technology Lab fully powered by SNF) μικροί και μεγάλοι ανακαλύπτουν τον μαγευτικό κόσμο του STEAM. Περιηγήσεις και ξεναγήσεις στο χωριό και το δάσος, πεζοπορία στα μονοπάτια, ποδηλασία με τα ηλεκτρικά ποδήλατα ΗΑΙΒΙΚΕ. Αλμυρές και γλυκές γεύσεις, καφές, ροφήματα και ποτό σας προσκαλούν στο Βουρέικο, ενώ η σύγχρονη παιδική χαρά και το προαύλιο του σχολείου περιμένουν τους μικρούς επισκέπτες για παιχνίδι μέχρι τελικής πτώσεως.

[#WeekendatVamvakou](#)



Play, Research, Innovation, Art

Στο V.Lab (Vamvakou Technology Lab fully powered by SNF) προγράμματα STEAM (Science Technology Engineering Arts Maths), κύκλοι μαθημάτων και αυτοτελή εργαστήρια με θέμα τις επιστήμες και την τεχνολογία ανοίγουν νέους ορίζοντες στη γνώση για μικρούς και μεγάλους.

CSI Σπάρτη: Ποιος και γιατί μπαίνει κρυφά στο V.Lab; Σάββατο 14/03, 11:00

Για παιδιά 11-14 ετών

Ο βιβλιοπώλης κ. Κάφκας, ο οπρωτοπώλης κ. Μελιτζής και ο ιχθυοπώλης κ. Ζαγάνης αρνούνται κατηγορηματικά την οποιαδήποτε ανάμειξη στο ανεξήγητο συμβάν των αλλεπάλληλων εισβολών στο σχολείο της Βαμβακούς. Η μικροσκοπική ενός πολύτιμου ευρήματος όμως, από τους ικανούς πειραματιστές, αποκαλύπτει τον ένοχο με αδιάσειστα στοιχεία. Σωστά καταλάβατε: Πρόκειται για μία συναρπαστική βιωματική εκπαιδευτική εμπειρία για τη χρησιμότητα και χρήση του μικροσκοπίου και τις εφαρμογές της σύγχρονης Βιολογίας στην καθημερινή μας ζωή.

Σημείο συνάντησης: Δημηρχιακό Μέγαρο Σπάρτης
Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 20 παιδιά
Σχεδιασμός-υλοποίηση: Παλούμπα Έλενα, υπεύθυνη ΕΚΦΕ Λακωνίας
Διάρκεια: 120'

Επιστήμη και Μηχανική: Ανακάλυψε τον μηχανικό που κρύβεις μέσα σου. Σάββατο 28/03, 15:00

Για μαθητές Γ' - ΣΤ' Δημοτικού

Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να πειραματιστούν με τους νόμους της φυσικής και να εξερευνήσουν την έννοια της ενέργειας. Θα διακρίνουν τη δυναμική και την κινητική ενέργεια και θα διαπιστώσουν τις ενεργειακές μετατροπές. Θα γίνουν μηχανικοί και θα επιχειρήσουν να φτιάξουν τα πιο τρελά τρενάκια, με ανάποδες στροφές και βρόχους. Θα κατασκευάσουν καταπέλτες και θα διαγωνιστούν σε roller coasters που θα έχουν κατασκευάσει μόνοι τους. Το λούνα παρκ της φυσικής σας περιμένει.

Σημείο συνάντησης: Σχολείο Βαμβακούς
Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 15 παιδιά
Σχεδιασμός-υλοποίηση: CTY Greece at Anatolia College, κέντρο για χαρισματικά και ταλαντούχα παιδιά
Διάρκεια: 120'

Ολοκληρωμένοι κύκλοι μαθημάτων

Εκπαιδευτική ρομποτική

Ένας μαγικός συνδυασμός μηχανικής και προγραμματισμού. Οι μαθητές συναρμολογούν και προγραμματίζουν μία ρομποτική κατασκευή, επιλύουν ένα πρόβλημα ή μία δοκιμασία που τους έχει ανατεθεί και αναπτύσσουν δεξιότητες μέσα από την παρατήρηση, τον πειραματισμό, τη διερεύνηση και τη μεταξύ τους συνεργασία.

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 12 παιδιά

Σάββατο 07 & 21/03, 15:00

Για παιδιά 5 – 7 ετών με χρήση Bee-bots
Διάρκεια: 60'

Σάββατο 07 & 21/03, 16:00

Για παιδιά 7 – 9 ετών με χρήση Dash & Dots
Διάρκεια: 60'

Κυριακή 08 & 22/03, 12:00

Για παιδιά 9 – 14 ετών με χρήση Lego Mindstorms EV3 robots, σε συνεργασία με την ομάδα Robot-fun της Nokia Hellas.
Διάρκεια: 120'

Μαθήματα υπολογιστών για ενήλικους Κυριακή 15 & 29/03, 12:00

Δεν είστε εξοικειωμένοι με τη χρήση ηλεκτρονικών υπολογιστών; Ελάτε στο V.Lab να αποκτήσετε βασικές γνώσεις χειρισμού τους, γνώσεις που θα σας βοηθήσουν στη διεκπεραίωση απλών εργασιών, αλλά και την ανάπτυξη των ψηφιακών σας δεξιοτήτων.

Διάρκεια: 180'

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 8 άτομα
Συμμετοχή δωρεάν

Μηχανική, 3D σχεδίαση & εκτύπωση Κυριακή 08 & 22/03, 14:00

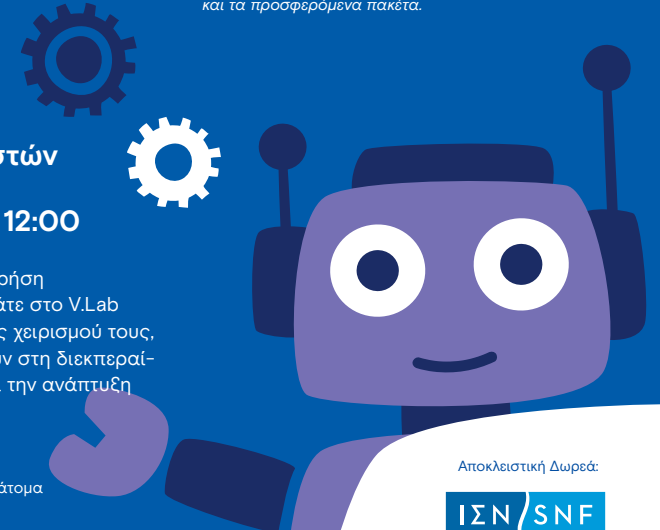
Για παιδιά 9 – 14 ετών

Στο καινοτόμο εργαστήριο μηχανικής του V.Lab, οι μαθητές έρχονται σε επαφή με τις αρχές της μηχανικής και εξασκούν τη δημιουργικότητά τους. Μαθαίνουν να σχεδιάζουν 3D μοντέλα με το επαγγελματικό πρόγραμμα Solid-Works και να τα εκτυπώνουν σε 3D εκτυπώτες, να υλοποιούν δημιουργικές κατασκευές και να διαχειρίζονται τις 3 διαστάσεις.

Διάρκεια: 90'

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 8 παιδιά

Οι κύκλοι μαθημάτων και τα αυτοτελή εργαστήρια έχουν κόστος συμμετοχής. Το αντίτιμο κυμαίνεται από 5 έως 12 ευρώ ανά μάθημα. Παρέχονται ειδικές τιμές για αγορά πακέτου μαθημάτων ή ολοκληρωμένου κύκλου. Επικοινωνήστε μαζί μας για τις ειδικές τιμές και τα προσφερόμενα πακέτα.



Αποκλειστική Δωρεά:

ISN / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION

Δημιουργικά Σαββατοκύριακα για μικρούς και μεγάλους

Διασκεδαστικά επιτραπέζια παιχνίδια, πολύχρωμα συναρμολογήσιμα τουβλάκια LEGO, ευφάνταστες κατασκευές και χειροτεχνίες, ζωγραφική και μουσική περιμένουν τους μικρούς και μεγάλους μας φίλους.

Σάββατο 13:00-18:00 & Κυριακή 11:00-17:00

*Καθαρά Δευτέρα 10:30-13:30

Υλοποίηση: Μάρθα Βερδήλου
Σημείο συνάντησης: Σχολείο
Είσοδος ελεύθερη



Χαρταετοί στη Βαμβακού

Δημιουργική δραστηριότητα

**Καθαρά Δευτέρα 02/03/2020
10:30**

Σημείο συνάντησης: Σχολείο
Διάρκεια: 180'
Κατάλληλη για παιδιά άνω των 6 ετών

Κούλουμα, γιορτή, ύπαιθρος και πέταγμα χαρταετού πάνε μαζί. Φέτος, όλα αυτά οδηγούν στη Βαμβακού! Ελάτε να φτιάξουμε μαζί πολύχρωμους χαρταετούς που θα ανεμίσουν στον ουρανό του Πάρνωνα. Εμείς προσφέρουμε: ξύλινα πηχάκια, σπάγκο, χρωματιστό χαρτί γλασέ, πλαστικό ή ύφασμα, ψαλίδι, μολύβι και κόλλα. Εσείς τι να φέρετε μαζί σας; Την πιο καλή σας διάθεση, φαντασία, κέφι και χαρά.

Καλωσορίζουμε την Άνοιξη

Περίπατος και παιχνίδι στη φύση για όλη την οικογένεια

**21/03/2020
13:00**

Σημείο συνάντησης: Σχολείο
Διάρκεια: 120'



Η εαρινή ισημερία φέρνει μαζί της την Άνοιξη. Η φύση μεταμορφώνεται, ανθίζει και χρωματίζεται. Με έναν όμορφο περίπατο από το σχολείο έως την Κάτω Βρύση και πολλά διασκεδαστικά παιχνίδια θα καλωσορίσουμε την Άνοιξη στη Βαμβακού. Το πρόγραμμά τα έχει όλα: φύση, παιχνίδι, τρεχούμενα νερά, πικνίκ. Μην ξεχάσετε να πάρετε μαζί σας το κολατσιό σας.

Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη

Η Vamvakou Revival έχει προχωρήσει σε συντήρηση των παλαιών βιβλίων, χειρογράφων, αρχείων και χαρτών του σχολείου της Βαμβακούς, με σκοπό στον χώρο του να δημιουργηθεί μία ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη. Η βιβλιοθήκη είναι προσβάσιμη σε όλους και απευθύνεται σε αναγνώστες κάθε ηλικίας. Οι άνετοι καναπέδες στους χώρους υποδοχής του σχολείου δημιουργούν ζεστές και ήσυχες γωνιές για διάβαση.

Σάββατο 13:00 – 18:00 & Κυριακή 11:00 – 17:00

*Καθαρά Δευτέρα 10:30-13:30

Χώρος βιβλιοθήκης: Σχολείο
Δανεισμός βιβλίων δωρεάν



Λογοτεχνία, ποίηση, επιστήμες, εγκυκλοπαίδειες και μία ευρύτατη λίστα δεκάδων τίτλων συνθέτουν πλέον τη συλλογή της βιβλιοθήκης, η οποία εντός του 2020 θα επεκταθεί περαιτέρω, καθώς η διαδικασία της συντήρησης των παλιών βιβλίων του σχολείου βρίσκεται σε εξέλιξη. Μπορείτε να ζητήσετε τη σχετική λίστα των βιβλίων.

Έφηβοι και μέλλον

Αφουγκραζόμενοι την αγωνία των εφήβων για το μέλλον και τη σωστή επιλογή επαγγέλματος και σταδιοδρομίας, δίνουμε πρόσβαση σε εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς σε εργαλεία καθοδήγησης των νέων για το μέλλον τους.

Σάββατο 11:00-13:00

Εισηγήτρια: Μάρθα Βερδήλου, ψυχοδραματίστρια – κοινωνικοθεραπεύτρια

Σημείο συνάντησης: Σχολείο

Απαιτείται κράτηση στο 2731-0-76233

Δοκιμασία επαγγελματικού προσανατολισμού

Ο μαθητής διερευνά τις δεξιότητες, την προσωπικότητα, τις ικανότητες, τις κλίσεις και τα ενδιαφέροντά του προσδιορίζοντας τα επαγγέλματα που του ταιριάζουν και τα αντίστοιχα τμήματα σε ανώτερες και ανώτατες σχολές. Απαιτούνται 2 συναντήσεις.

Διάρκεια κάθε συνάντησης: 60'

Κόστος: 100 ευρώ / δύο συναντήσεις

Συμβουλευτική νέων

Παιδιά και έφηβοι έρχονται σε επαφή με καταξιωμένους στο έργο τους ανθρώπους, οι οποίοι δίνουν τη δική τους οπτική σε διάφορους τομείς των τεχνών και των επιστημών. Θετικές και αρνητικές πλευρές των διαφόρων επαγγελμάτων και κλάδων αποκαλύπτονται, ενώ παράλληλα δημιουργείται πρόσφορο έδαφος για αναζητήσεις και συζητήσεις σε θέματα που απασχολούν τη σύγχρονη κοινωνία και τους νέους.

Διάρκεια κάθε συνάντησης: 30'-45'

Συμμετοχή δωρεάν

Ομάδες ενδυνάμωσης για εφήβους / γονείς / καθηγητές

Μαθητές, γονείς ή/και καθηγητές αλληλοστηρίζονται και αλληλεπιδρούν, με σκοπό την παροχή συναισθηματικής στήριξης, τη διαχείριση των δυσφορικών συναισθημάτων και του άγχους της εφηβείας, καθώς και την παροχή εξειδικευμένων θεραπευτικών παρεμβάσεων.

Διάρκεια: 60'

Το κόστος συμμετοχής εξαρτάται από τον αριθμό των συμμετεχόντων, αλλά και από το αν πρόκειται για ενήλικες ή εφήβους.



Αθλητικές δραστηριότητες Καθημερινά, μπορείτε να συμμετέχετε σε δραστηριότητες βουνού.



Πεζοπορία

Ανακαλύψτε τους θησαυρούς της φύσης, ξωκλήσια και πηγές κρυμμένα στο δάσος. Απολαύστε τη φυσική ομορφιά του Πάρνωνα διασχίζοντας το φαράγγι ή περπατώντας πλάι στο ποτάμι. Έμπειρος οδηγός βουνού αναλαμβάνει την ξενάγηση στα μονοπάτια της Βαμβακούς, οδηγώντας σας σε πεζοπορικές διαδρομές ανάλογα με το επίπεδο και τις ανάγκες των περιπατητών (αρχάριοι έως εξειδικευμένοι).

Ηλικία: 10-65 ετών

Διάρκεια: Ποικίλλει ανάλογα με τη διαδρομή, από 90' έως 300'

Το αντίτιμο εξαρτάται από τον αριθμό των συμμετεχόντων.

Ελάχιστος αριθμός συμμετεχόντων 2 άτομα, κατόπιν κράτησης.

Ποδηλασία

Χωματόδρομοι, μονοπάτια μέσα στο δάσος, ορεινά τοπία έτοιμα για τις ρόδες σας. Η ποδηλασία βουνού στη Βαμβακού είναι μια μοναδική εμπειρία. Ενοικιάστε ένα από τα ηλεκτρικά ποδήλατα με υποβοήθηση ΗΑΙΒΙΚΕ, βάλτε κράνος και είστε έτοιμοι για εξερεύνηση νέων τοπίων.

Ηλικία: 12+ ετών

Ενοίκιαση ποδηλάτου με την ώρα 10 ευρώ / την πρώτη ώρα

Off road tours

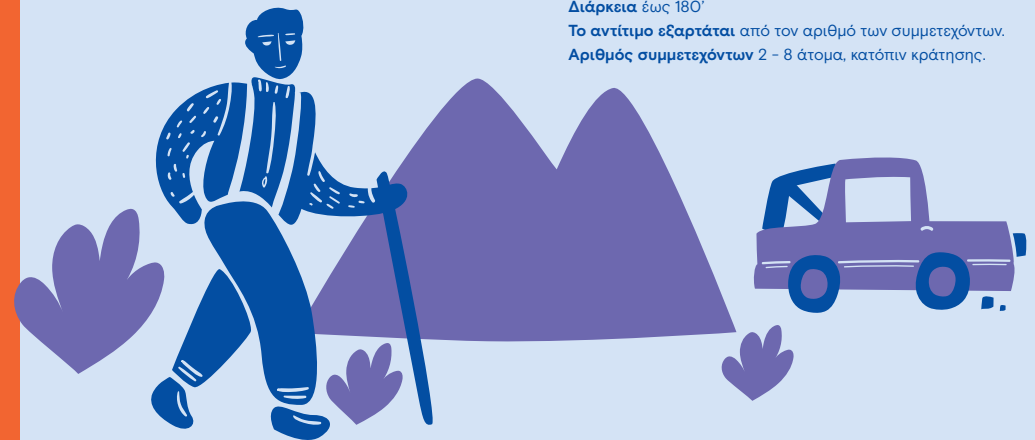
Ένα τετρακίνητο, πλήρως εξοπλισμένο όχημα και ένας έμπειρος οδηγός σας περιμένουν για μία απλή περιήγηση για μικρούς και μεγάλους μέσα στο δάσος ή και για δύσκολες διαδρομές σε ανεξερεύνητα μονοπάτια και δασικούς δρόμους.

Για όλη την οικογένεια

Διάρκεια έως 180'

Το αντίτιμο εξαρτάται από τον αριθμό των συμμετεχόντων.

Αριθμός συμμετεχόντων 2 - 8 άτομα, κατόπιν κράτησης.



Απολαυστικές στιγμές στο Εστιατόριο-καφέ Βουρέικο

Το εστιατόριο – καφέ Βουρέικο, στην πλατεία του χωριού, σας περιμένει να απολαύσετε από παραδοσιακό πρωινό έως δείπνο, αλμυρές και γλυκές γαστρονομικές επιλογές, καφέ, ροφήματα ή ποτό.

Ωράριο λειτουργίας:
Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη 10:00-24:00
Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή 09:00-24:00
Τηλέφωνο κρατήσεων: 2731-0-27964



Disco Carnival Party

Γιορτή/διασκέδαση

01/03/2020
22:00

Είσοδος: 8 ευρώ με ποτό

Όλες οι μεγάλες μουσικές επιτυχίες από τα 80's μέχρι και το σήμερα, ξέφρενες καταστάσεις, καρναβαλική διάθεση, μασκάρωμα, σερπαντίνες και φυσικά, χορός μέχρι πρωίας συνθέτουν μία εκρηκτική αποκριάτικη βραδιά. Η Κυριακή των Αποκριών έφτασε. Το πιο δυνατό party της υπαίθρου είναι εδώ. Εσείς τι θα ντυθείτε;

Γλυκό απόγευμα για τη γυναίκα

Ζαχαροπλαστική

08/03/2020
16:00

Για την Ημέρα της Γυναίκας, ετοιμάζουμε ένα γλυκό δώρο για τα πιο γλυκά πλάσματα του κόσμου. Η σεφ μας παρουσιάζει μία μοναδική λίστα με χειροποίητα λαχταριστά γλυκά. Μην παραλείψετε να δοκιμάσετε τις γευστικές σοκολάτες ή τα απολαυστικά ροφήματα.

Σχολικές επισκέψεις στη Βαμβακού

Οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν δωρεάν σε ένα από τα διαθέσιμα εκπαιδευτικά προγράμματα, σε επαγγελματικό προσανατολισμό και περιήγηση στα μονοπάτια του χωριού, να χρησιμοποιήσουν το γήπεδο μπάσκετ και τον λοιπό αθλητικό εξοπλισμό του σχολείου της Βαμβακούς.

Δημοτικό σχολείο:

Τετάρτη 04, 11 & 18/03/2020
Πέμπτη 05, 12 & 19/03/2020

Προτεινόμενα προγράμματα:

Εργαστήρια: *Βρες βότανα στη Βαμβακού ή Επιστροφή στη φύση, εικαστικά ή Παιχνίδια, φυσικά ή περιηγητικό πρόγραμμα Βαμβακοροές.*

Κατόπιν συνεννόησης, αν κάποιο σχολείο επιθυμεί, μπορεί να παρακολουθήσει κάποιο άλλο από τα διαθέσιμα περιηγητικά προγράμματα.

Συμμετοχή δωρεάν, κατόπιν κράτησης.

Γυμνάσιο-Λύκειο: Τα ηχητικά τοπία της Βαμβακούς

Τετάρτη 04, 11 & 18/03/2020
Πέμπτη 05, 12 & 19/03/2020

Η Βαμβακού σας προσκαλεί να την γνωρίσετε μέσα από τους πολλούς, διαφορετικούς της ήχους, συνδέοντάς τους με τη ζωή και τις συνθήκες των κατοίκων της και συνθέτοντας τη δική σας γραφική παρτιτούρα.

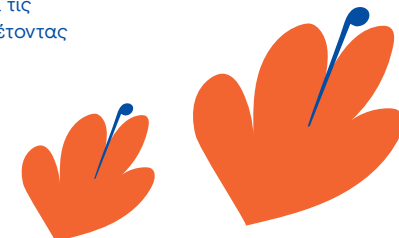
Σχεδιασμός: Καλλιόπη Κουτρομπή
Συμμετοχή δωρεάν, κατόπιν κράτησης.

Γυμνάσιο-Λύκειο: Επαγγελματικός προσανατολισμός

Τετάρτη 11 & 18/03/2020

Δίνουμε την ευκαιρία σε μαθητές που θα επισκεφθούν τη Βαμβακού να έρθουν σε επαφή με ανθρώπους επιτυχημένους στον κλάδο ή τομέα τους που έχουν μεράκι για ό,τι κάνουν και τους βοηθούμε να ανακαλύψουν τα επαγγέλματα και τα ενδιαφέροντά τους. Όλα αυτά, σε συνεργασία με το Tipping Point. Έναν οργανισμό που βοηθάει μαθητές που βρίσκονται ακόμη και στο πιο απομακρυσμένο χωριό της Ελλάδας να συνομιλήσουν και να θέσουν τις ερωτήσεις τους μέσω live video με επαγγελματίες από διάφορους κλάδους σε όλον τον κόσμο, που διαφορετικά δεν θα είχαν τη δυνατότητα να γνωρίσουν.

Σημείο συνάντησης: Αίθουσα τηλεδιάσκεψης V. Lab (Vamvakou Technology Lab fully powered by SNF)
Συμμετοχή δωρεάν, κατόπιν κράτησης.



Κυρ 01 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-17:00 Δημοιουργικά ΣΚ στη Βαμβακού 11:00-17:00 Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 22:00 Disco Carnival Party	Δευ 02 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 10:30-13:30 Χαρταετοί 10:30-13:30 Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη	Τρι 03 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Τετ 04 9:30 - 12:30 Σχολική εκδρομή Δημοτικό-Γυμνάσιο -Λύκειο 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Πεμ 05 9:30 - 12:30 Σχολική εκδρομή Δημοτικό-Γυμνάσιο -Λύκειο 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού
Παρ 06 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Σαβ 07 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-13:00 Έφηβοι και μέλλον 13:00-18:00 Δημοιουργικά ΣΚ & Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 18:00-19:00 Συναυλία κρουστών 15:00-17:00 Μαθήματα στο V.Lab για παιδιά	Κυρ 08 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-17:00 Δημοιουργικά ΣΚ 11:00-17:00 Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 12:00-15:30 V.Lab για παιδιά 16:00 Γλυκό απόγευμα για τη Γυναίκα	Δευ 09 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Τρι 10 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού
Τετ 11 9:30-12:30 Σχολική εκδρομή Δημοτικό 9:30 -12:30 Επαγγελματικός Προσανατολισμός για Γυμνάσιο-Λύκειο 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Πεμ 12 9:30 - 12:30 Σχολική εκδρομή Δημοτικό-Γυμνάσιο-Λύκειο 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Παρ 13 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Σαβ 14 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-13:00 Έφηβοι και μέλλον 11:00-13:00 CSI Σπάρτη 13:00-18:00 Δημοιουργικά ΣΚ & Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 18:00-19:00 Παρουσίαση βιβλίου	Κυρ 15 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-17:00 Δημοιουργικά ΣΚ 11:00-17:00 Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 12:00-15:00 Μαθήματα στο V.Lab για ενηλίκους
Δευ 16 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Τρι 17 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Τετ 18 9:30 - 12:30 Σχολική εκδρομή Δημοτικό 9:30 -12:30 Επαγγελματικός Προσανατολισμός για Γυμνάσιο-Λύκειο 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Πεμ 19 9:30 - 12:30 Σχολική εκδρομή Δημοτικό-Γυμνάσιο-Λύκειο 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Παρ 20 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού
Σαβ 21 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-13:00 Έφηβοι και μέλλον 13:00-18:00 Δημοιουργικά ΣΚ & Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 15:00-17:00 V.Lab για παιδιά 18:00-19:00 Η μουσική των ποιητών	Κυρ 22 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-17:00 Δημοιουργικά ΣΚ 11:00-17:00 Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 12:00-15:30 Μαθήματα στο V.Lab για παιδιά	Δευ 23 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Τρι 24 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Τετ 25 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού
Πεμ 26 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Παρ 27 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού	Σαβ 28 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-13:00 Έφηβοι και μέλλον 13:00-18:00 Δημοιουργικά ΣΚ & Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 15:00-17:00 CTY στο V.Lab 18:00-19:00 Συναυλία φλάουτου με ράμφος	Κυρ 29 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 11:00-17:00 Δημοιουργικά Σαββατοκύριακα 11:00-17:00 Ανοιχτή δανειστική βιβλιοθήκη 12:00-15:00 V.Lab για ενηλίκους 12:00-13:30 Το ΚΠΙΣΝ πάει στη Βαμβακού	Δευ 30 10:00-16:00 Δραστηριότητες βουνού 12:00-13:30 Το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος πάει στη Βαμβακού!

Επιπλέον δρομολόγια ΚΤΕΛ προς και από τη Βαμβακού

Κάθε Σάββατο και Κυριακή και αυτόν τον μήνα, η Vamvakou Revival σας καλεί να επιβιβαστείτε σε ένα από τα ειδικά δρομολόγια του ΚΤΕΛ Λακωνίας προς και από τη Βαμβακού και να επισκεφθείτε το χωριό. Τα δύο επιδοτούμενα δρομολόγια εντάσσονται στο πλαίσιο του εγχειρήματος Αναβίωσης της Βαμβακούς, που υλοποιείται με αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ).

Από τη Σπάρτη προς τη Βαμβακού
Σάββατο 14:00 / **Κυριακή** 10:00
Αναχώρηση: ΚΤΕΛ Σπάρτης
Άφιξη: Είσοδος του χωριού της Βαμβακούς (Σταθμός Συγκινησεως)

Από τη Βαμβακού προς τη Σπάρτη
Σάββατο 20:00 / **Κυριακή** 17:00
Αναχώρηση: Είσοδος του χωριού της Βαμβακούς (Σταθμός Συγκινησεως)
Άφιξη: ΚΤΕΛ Σπάρτης

Ειδική τιμή εισιτηρίου: 3 ευρώ/διαδρομή

Πρόσβαση

Σπάρτη - Βαμβακού 38χλμ.
Τρίπολη - Βαμβακού 58χλμ.
Καλαμάτα - Βαμβακού μέσω Τρίπολης 127χλμ.
 μέσω Σπάρτης 131 χλμ.
Αθήνα - Βαμβακού 203χλμ.



Χρήσιμες πληροφορίες: Σε όλους τους χώρους του σχολείου υπάρχει WiFi, το οποίο δίνει τη δυνατότητα στους επισκέπτες να εργαστούν από το δικό τους laptop. Ζητήστε πληροφορίες και για τη διαθεσιμότητα του PC Lab του V. Lab, στο οποίο υπάρχει δυνατότητα χρήσης Η/Υ και ελεύθερη πρόσβαση στο διαδίκτυο.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2731-0-76233
 #vamvakourevival
 fb @VamvakouRevival
 insta @vamvakourevivalorg
 info@vamvakourevival.org
 www.vamvakourevival.org

Επιμέλεια κειμένων: Ομάδα Αναβίωσης Βαμβακούς / **Σχεδιασμός εντύπου:** Bob Studio
 © Vamvakou Revival 2020

Βαμβακού Λακωνίας:
ένας τόπος που αναγεννάται,
ένα σημείο συνάντησης
για όλη την οικογένεια.

Εσείς ακόμη να την γνωρίσετε;



Vamvakou
Revival

Αποκλειστική Δωρεά:

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION